



ΠΡΩΤΗ ΩΡΑ
αγκαλιά
SKIN TO SKIN CONTACT META TON TOKETO

Τα Οφέλη της Πρώτης Ώρας Αγκαλιάς Για το Νεογνό



ΓΑΛΑΞΙΑΣ

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων
Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC
Ελλάδος & Κύπρου

Σύρε για να μάθεις περισσότερα →



1

Η Δύναμη της Επαφής

Η άμεση επαφή δέρμα με δέρμα είναι επιστημονικά αποδεδειγμένη φροντίδα. Προστατεύει το νεογνό από τις πρώτες του στιγμές, προσφέροντας του ένα υγιές ξεκίνημα. Δεν είναι απλώς τρυφερότητα, είναι βιολογία.



ΓΑΛΑΞΙΑΣ

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων
Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC
Ελλάδος & Κύπρου



2

Θερμοκοιτίδα Αγάπης

Με το Skin-to-Skin, το μωρό διατηρεί σταθερή θερμοκρασία, καθώς το στήθος της μητέρας λειτουργεί σαν «βιολογική θερμοκοιτίδα». Επίσης έχει καλύτερη καρδιοαναπνευστική σταθερότητα και κλαίει λιγότερο.



ΓΑΛΑΞΙΑΣ

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων
Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC
Ελλάδος & Κύπρου



3

Θωράκιση για το Μέλλον

Το Skin-to-Skin βοηθά το μωρό να διατηρεί πιο σταθερά επίπεδα σακχάρου και ξεκινά με μεγαλύτερη επιτυχία τον θηλασμό. Επιπλέον, αποκτά πιο υγιές μικροβίωμα και ισχυρότερη ανοσία.



ΓΑΛΑΞΙΑΣ

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων
Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC
Ελλάδος & Κύπρου



4

Το Καλύτερο Ξεκίνημα

Ο συνδυασμός skin-to-skin και καθυστέρησης του πρώτου μπάνιου δίνει στο μωρό προστατευτική «πανοπλία» από το εμβρυϊκό σμήγμα. Αυτό οδηγεί σε μικρότερη πιθανότητα λοιμώξεων και καλύτερη ρύθμιση θερμοκρασίας & υγρασίας του δέρματος. Η πρώτη αγκαλιά είναι το καλύτερο ξεκίνημα για μια ζωή.



ΓΑΛΑΞΙΑΣ

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων
Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC
Ελλάδος & Κύπρου



Η πρώτη αγκαλιά δεν είναι μια στιγμή. Είναι **το καλύτερο ξεκίνημα** για μια ζωή.



ΓΑΛΑΞΙΑΣ

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων
Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC
Ελλάδος & Κύπρου



ΠΡΩΤΗ ΩΡΑ
αγκαλιά

SKIN TO SKIN CONTACT META TON TOKETO

Μια **αγκαλιά** μπορεί να
αλλάξει τη ζωή ενός μωρού.

Στήριξε κι εσύ την καμπάνια
«**Πρώτη Ώρα Αγκαλιά**»



ΓΑΛΑΞΙΑΣ

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων
Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC
Ελλάδος & Κύπρου