



**ΠΡΩΤΗ ΏΡΑ  
ΑΓΚΑΛΙΑ**  
SKIN TO SKIN CONTACT META TON TOKETO



[galaxiasibclc.gr/kampania-proti-ora-agkalia.html](http://galaxiasibclc.gr/kampania-proti-ora-agkalia.html)



[protioraagkalia@gmail.com](mailto:protioraagkalia@gmail.com)

**“Γαλαξίας” Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων  
Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC Ελλάδος & Κύπρου**

**Παρασκευή 03 Οκτωβρίου 2025**

## **Αξιότιμοι συνάδελφοι, Κυρίες και Κύριοι,**

Με το παρόν σας γνωστοποιούμε την καμπάνια μας για την προώθηση της στρατηγικής δέρμα με δέρμα επαφής (SSC) αμέσως μετά τον τοκετό.

Η βιβλιογραφία έχει αναδείξει τα οφέλη που παρέχονται από την άμεση επαφή του γυμνού δέρματος του νεογνού με το γυμνό δέρμα της μητέρας, τουλάχιστον για τα πρώτα 60 λεπτά μετά τη γέννηση. Τα οφέλη αυτά αφορούν τόσο στη μητέρα όσο και στο βρέφος. Η τακτική αυτή προτείνεται να εφαρμόζεται σε όλα τα τελειόμηνα υγιή νεογνά αλλά και στα πρόωρα, ακόμα και αυτά που παρουσιάζουν ανάγκη για υποστήριξη, μετά από τους απαιτούμενους ιατρικούς χειρισμούς.

Ο σκοπός της καμπάνιας είναι η εξάπλωση της τακτικής αυτής σε όλα τα μαιευτήρια της χώρας, ιδιωτικά και δημόσια. Αυτό θα επιτευχθεί μέσω της ενημέρωσης των γονέων και των οικογενειών τους για τον τρόπο που εφαρμόζεται η στρατηγική SSC, της ενσωμάτωσής του στο πλάνο τοκετού της οικογένειας, της εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας για την εφαρμογή της τακτικής και της ευαισθητοποίησης όλων όσων ενέχονται άμεσα και έμμεσα στον τοκετό.

Θα υπάρξει ενημέρωση του κοινού με διάφορους τρόπους, (social media, δια ζώσης κατά τόπους και διαδικτυακές ομιλίες, φυλλάδια, αφίσες) αλλά και των επαγγελματιών υγείας, μέσω συλλόγων και αντίστοιχων φορέων. Σε κάθε βήμα, υπάρχει η αντίστοιχη βιβλιογραφία που υποστηρίζει τη δράση αυτή. Η συμμετοχή όλων είναι υψίστης σημασίας, με αντίκτυπο στην εξασφάλιση της υγείας των νεογνών και των μητέρων τους.

Ζητούμε λοιπόν την υποστήριξη όλων των φορέων, ώστε η εξάπλωση του μηνύματος να γίνει καθολική και η εφαρμογή της τακτικής να συμπεριληφθεί στη ρουτίνα της διαδικασίας των τοκετών σε όλη τη χώρα. Η απόδοση της συμμετοχής σας θα συμβάλει ουσιαστικά στην επιτυχία της πρωτοβουλίας αυτής.

**Με τιμή,**

**Γιάννα Βασιλάκη**, Μαία, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

**Κατερίνα Κάντζιου**, Παιδιάτρος, IBCLC, Διδάκτωρ Ιατρικής Lübeck, Πρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Τα μέλη συντονισμού της Καμπάνιας “Πρώτη Ώρα Αγκαλιά”**